

### 2019年7月度例会「霧ヶ峰高原」ご案内



### 八ヶ岳中信高原国定公園 “霧ヶ峰高原” トレッキング(一泊2日)

7月度例会は、下界の灼熱地獄とは別世界！高原に吹く優しい涼風に心癒され、今が盛りニッコウキスゲ・ヒメシヤクナゲ・ウツボグサなどの高山植物を愛でつつ、八島ヶ原・車山の高層湿原が迎えてくれる自然豊かな「霧ヶ峰高原」登山コースをトレッキング。**登山道は岩や石が露出し歩行には細心の注意が必要！**※コース一周10km(所要時間約4時間30分)

#### 詳細スケジュール

7月24日(水)

※一宮集合組 6名は吉村車にて相乗り移動/岐阜組 4名は種田車にて相乗り移動

集合  
経路

JR尾張一宮駅 改札口前 **午前11時集合(時間厳守)** ※岐阜組別行動(駒ヶ岳 SA 合流)  
尾張一宮駅 名神高速一宮 IC 小牧 JCT 中央自動車道 駒ヶ岳 SA(昼食)12:45頃  
岡谷 JCT 岡谷 IC 国道20号 国道142号 ビーナライン **八島山荘(16:00頃)**

7月25日(木)

※朝食前に八島山荘の眼前にそびえる鷲ヶ峰に登ります。(運が良ければ富士山眺望可能)

コースルート

八島山荘～八島ヶ原湿原～沢渡～車山肩～車山湿原～蝶々深山～物見岩～八島ヶ原湿原



35分

木道はもろくなっている

八島山荘8:30スタート

八島ヶ原湿原入口

八島ヶ原湿原

遊歩道

ヒュッテ御射山



50分

車山肩へと続く急斜面

車山湿原の遊歩道は滑り易い

車山肩案内板

車山肩急登道

車山肩

車山湿原

霧ヶ峰高原案内板

車山湿原遊歩道



95分

15分

平坦な遊歩道

60分

池が点在

蝶々深山(物見岩への下り登山道)

物見岩(八島ヶ原湿原への下り登山道)

八島ヶ原湿原(案内板)13:00 **ゴール**