

合同歩こう会実施報告

中部山岳国立公園
梅池自然園

7月24日(金) 健康づくり第4回中部・長野『合同歩こう会』実施しました。

目的地:中部山岳国立公園『梅池自然園』(白馬・梅池高原)

参加者:中部5名(藤澤さん・水野さん・村岡さん・宮垣さん・吉村/長野14名 総勢19名



梅池自然園



梅池自然園より白馬連邦を望む



梅池自然園の高山植物

梅池自然園トレッキングコース(5,5km)めぐり



スタート前の集合写真



いよいよスタートです



ミズバショウ湿原



高層湿原の遊歩道



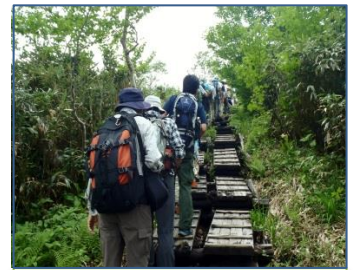
展望湿原を目指し歩む



楠川のせせらぎ



遊歩道側の雪渓



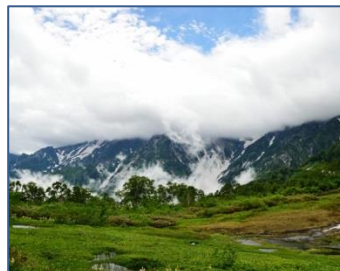
急勾配に悪戦苦闘



休憩場所モウセン池は目前



モウセン池



白馬大雪渓を望む



中部5人衆元気です



ニッコウキスゲの遊歩道



浮島湿原



アサギマダラ



もう直ぐゴールです

コメント 不安視された天気も集合時には雨も上がり、青空が顔をのぞかせる絶好のトレッキング日和となり、長野の皆さんと日本有数の高層湿原 中部山岳国立公園『梅池自然園』を巡りました。涼風に励まされミズバショウ・チングルマ ニッコウキスゲなど多様な高山植物を愛で、鳥のさえずに癒されつつ、白馬連邦の大雪渓を仰ぎ視ました！自然の営みの素晴らしさを深く心に刻み、長野の皆さんと再会を誓い帰路に着きました。 歩こう会 吉村 竹信(記)