

健康づくりの一環としての「食の健康」活動を推進します。昨年に引き続き「こどもの国」で健康づくりのイベントを開催します。ご家族一緒に参加されませんか。「身体にやさしい料理づくり、食べて、遊んで、運動しよう！」という内容で、家族みんなで協力して料理をつくり、食事の後はウォーキングや園内散策、動物とのふれあい、サイクリングなど思う存分楽しめます。

◆日 時: **9月10日(土)** 午前 10 時 30 分～午後 2 時 30 分

※受付: **10 時から 10 時 30 分まで、「こどもの国」正面広場／改札口前**

受付時間に間に合わなかった方は、個人負担での入園(大人 600 円)をお願いします。

◆場 所: **「こどもの国」野外炊事場**(横浜市青葉区奈良町 700)

- ・JR 横浜線・東急田園都市線「長津田」駅から東急こどもの国線で「こどもの国」駅へ約 7 分
- ・小田急線「鶴川」駅から小田急バス「奈良北団地」行(鶴 07 系統のみ)で「こどもの国」下車約 15 分
- ・マイカー利用の方は有料駐車場があります(普通車 900 円)

◆料 理: かぼちゃニョッキでスープ風

- ・お楽しみピッツァ
- ・味噌焼きおにぎり
- ・好評 丸焼きシリーズ (今年はなにかな?)
- ・しゃきしゃき胡瓜丸ごとゆかり風味

※エプロンをご持参ください。



昨年の同イベントで、ご家族で楽しむ参加者

◆募集定員: 会員とその家族および料理クラブ会員計 100 名

◆会 費: 大人 500 円 子ども無料(団体入園料・食事代含)

※当日受付でお支払ください。

◆申込み: **高見 広光(TEL/FAX 046-261-8569)** へ

メールアドレス takami_hiromitsu@ybb.ne.jp

※横浜東・西支部の HP からでも申し込めます。

※締め切りは **8 月 20 日(土)まで**

◆その他: 雨天決行！

(野外炊事場は屋根があり、雨に濡れる心配はありません)



お料理は楽しいな！

当日の緊急連絡先: **高見 広光(080-1156-1808)**