２０１８年１０月０１日

　　東北支部　仙台分会

**２０１８年度「健康づくり活動」**

**『健康ボウリング大会』の実施要領**

本年度も「健康づくり活動」の一環として、会員の皆さんが気軽に楽しくできる運動の

ひとつである「ボウリング」を下記の通り実施いたします。

本年度は、南北とも同日開催といたします。家族同伴で是非ご参加ください。

記

１．【南会場】　実施日時：**１１月１３日(火) 　集合１０時**

**タイトーステーション仙台ベガロポリス店**

太白区西多賀５－２４－１（ベガロポリス内）

　　　　　　　　　　　　TEL：０１２０－３０－７３５５

２．【北会場】　実施日時：**１１月１３日(火) 　集合１０時**

**ボウルサンシャイン富谷**

　　　　　　　　　　 富谷市ひより台２－１７（SEIYU富谷店内 ２F）

　　　　　　　　　　　　TEL　:　０２２－３５８－３１１３

３．実施要領　　**２ゲーム合計得点　＜年齢別ハンディ＞**

　　　　　　　　　＊年齢は【２０１８年】－【生まれた年（西暦）】とします。

　　　　　　　　　【年齢別】　　　　　＜男＞　　　　　　＜女＞

６４歳以下　　　　　　　０　　　　　　　２０　（1ゲーム）

６５～６９　　　　　　　５　　　　　　　２０

　　　　　　　　　７０～７４　　　　　　１０　　　　　　　２５

７５～７９　　　　　　１５　　　　　　　３０

　　　　　　　　　８０歳以上　　　　　　２０　　　　　　　３５

４．表彰内容 優勝・準優勝・上位賞・飛賞・特別賞・新人賞・向上上位賞

５．参加費用　　**個人負担金　５００円** (2ゲーム＋貸し靴＋ﾄﾞﾘﾝｸ代)

６．最終受付　　１０月３１日（水）迄

橋本宛て　メール：[fujio18@amber.plala.or.jp](mailto:fujio18@amber.plala.or.jp)

携帯：090-7075-7321　　FAX：022-377-6945

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*ボウリング大会に参加します。　　　　　　　　　　　　　＜2018年－生まれ年＞

（氏名）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年齢

参加会場：　□南会場　　□北会場