

2014年 マイチャレンジ

2014年1月15日、三水会の新年会で会員の“生きがい追求を”真に求めるために今年目標を掲げることにした。漠然と一年が過ぎてしまったと後悔するのではなく常に新しい事、何かに取り組む姿をそれぞれが自身の目標として行くことにする年齢を重ねると時間的には余裕が出来る。しかし有意義な時を演出するのも『今でしょう』新年を迎え個々に『今年のチャレンジ!!』を公表し年末に自画自賛の会で報告する事にした年末に《がんばったでしょう》を授かるのはだれかなあ～

NO	氏名	マイチャレンジ		自己評価
		目標	実績	
1	吉田 勝郎	・ ゴルフを再開する		
2	由喜門 尊	・ 無線免許を取得する		
3	江本 博恭	・ 吹き矢で初段になる & 喫煙の継続		
4	平岡 勝	・ 煙草(15本/日) ⇒ (5本/日)に努力		
5	岸田 稔	・ 体重(78kg ⇒ 76kg) 2kg 減にする		
6	上田 正隆	・ 健康診断以外は病院に行かない		
7	久米 威	・ ラジオ少年にかえり遊ぶぞ～		
8	片山 昇	・ 血圧を170 ⇒ 150 以下を目指す		
9	中川 聡	・ 散歩は小走り、1万歩以上を2日に1回		
10	谷田 忠	・ 1日1万で年間365万歩を達成する		
11	浜田 誠	・ 吹き矢で二段になる!!		
12	加藤 賢次	・ 運動を続ける		
13	竹内 利夫	・ 煙草の本数半減 20本/日 ⇒ 10本/日		
14	岡 洋一	・ 腹囲を86.5cm ⇒ 79cm以下にする		
15	高橋 辰弘			
16	立花 勉			
17	吉信 隆清			
18	豊川 英司			